

¿Qué es Pentatlón?

Es un deporte multidisciplinario, formado por 5 modalidades deportivas:

- Esgrima
- Natación
- Equitación
- Combinado (Tiro y Carrera)

El objetivo es que el pentatleta acumule la mayor cantidad de puntos en cada modalidad, teniendo un tiempo entre cada disciplina para cambiarse.



Esgrima:

Disciplina deportiva que se realiza en la modalidad de espada, con el sistema de un toque por combate compitiendo todos contra todos.

Natación:

Para Pentatlón Moderno la competencia de Natación consiste en nadar 200 metros estilo libre en el menor tiempo posible.



Equitación:

Competencia que consiste en saltar 12 obstáculos con 15 dificultades a una altura pre-determinada en el menor tiempo posible, con un caballo sorteado. Teniendo 20 minutos para conocerlo y 5 saltos de prueba.



Combinado:

TIRO Y CARRERA
Nueva modalidad que consiste en unificar las disciplinas de Tiro y Carrera.



Biathle: Consiste en la prácticas de natación y carrera a nivel escolar.

Requisitos

- Edad: A partir de 10 años cumplidos.
- Que sepa nadar perfectamente, de preferencia que haya recibido clases de natación.
- Ser evaluado por el entrenador general y pasar la prueba satisfactoriamente, la cual consiste en:
 - * Llenar formulario de solicitud para evaluación.
 - * Hacer la evaluación de natación (técnica, resistencia, velocidad y otros) y Aptitudes físicas y psicomotrices.
 - * La prueba no tiene ningún costo y se realiza de lunes a viernes de 14:30 a 15:00 horas en las instalaciones de la Asociación.
- Después de que haya aprobado satisfactoriamente la evaluación, deberá cumplir con los siguientes requisitos:
 - * 2 fotografías tamaño cédula.

Costos

Los costos para atletas Principiantes, Intermedios y Alto Rendimiento son los siguientes:

- Q. _____ de inscripción
- Q. _____ mensuales.

El Pentatlón se inicia con la práctica de natación y carrera. Dependiendo de las habilidades se van incorporando las otras disciplinas.

Afiliados a:

UNION INTERNATIONALE DE

PENTATHLON MODERNE



* Fotocopia legible de la partida de nacimiento y/o fé de edad, cédula o pasaporte para los extranjeros.

* Certificado médico reciente (máximo 3 meses de haberse emitido).

* Llenar ficha de inscripción.

Horarios de Entrenamiento

- Lunes a viernes de 14:30 a 18:00 horas.
- Sábados de 08:00 a 12:00 horas.

Sedes de Entrenamiento

Piscina Olímpica de la zona 15.



Gimnasio de Esgrima "Rita Mombiela de Luna".



Polígono de Tiro "Rita Mombiela de Luna".



Complejo Hípico "La Aurora".



Estadio Nacional "Mateo Flores".



ASOCIACION DE PENTATLON MODERNO

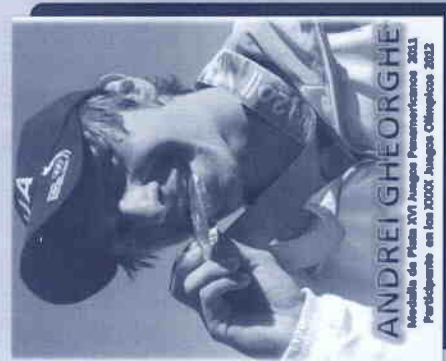
3a. Calle 16-15 zona 15,
Jardines de Minerva
Guatemala C.A. 01015

Teléfonos: (502) 2369 4542 / 2369 4489

Fax: (502) 2385 7191

pentatlongua@gmail.com

www.pentatlonguamodernoguatemala.com



ANDREI GHEORGHE
Medalla de Plata XVI Juegos Panamericanos 2003
Participante en los XXXII Juegos Olímpicos 2002